

FICHE D'INFORMATION IRM

Vous allez prochainement passer un examen IRM, il est indispensable de répondre consciencieusement au questionnaire ci-joint et **de nous le retourner accompagné de l'ordonnance dans les plus brefs délais.**

◆ Utilisation des produits de contraste en Imagerie Médicale

Votre médecin vous a proposé un examen d'imagerie. Il sera pratiqué avec votre consentement. (Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser). Pour réaliser cet examen le radiologue peut être amené à utiliser un produit de contraste gadoliné (PCG).

Dans ce cas, il est très important que vous répondiez précisément aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé.

◆ Qu'est-ce qu'un produit de contraste ?

C'est une substance injectable qui améliore la visualisation des organes explorés.

Il existe plusieurs catégories de produit de contraste. En IRM, les produits utilisés sont les produits de contraste gadolinés (PCG).

◆ Les produits de contraste gadolinés :

Ils sont utilisés par injection intra-veineuse dans une veine périphérique du bras. Le contraste est apporté ici par le gadolinium qui est spontanément visible en IRM.

Les PCG peuvent être à l'origine des réactions allergiques vraies, également bien connues et prises en charge par l'unité d'IRM ; des tests allergologiques peuvent et doivent être réalisés afin d'éliminer ultérieurement l'utilisation de produit que vous ne supportez pas.

Les PCG peuvent également avoir un effet nocif sur les reins, le risque n'existe qu'en cas d'insuffisance rénale avérée, et le plus souvent chez des patients dialysés ou suivis en néphrologie. C'est la raison pour laquelle, il vous est demandé de pratiquer une prise de sang avant l'examen et en cas de doute le radiologue décidera de la nécessité de l'injection de gadolinium pour votre examen IRM.

◆ Cas particuliers de la femme enceinte et de la femme allaitante :

L'injection d'un agent de contraste IRM n'est pas recommandée mais peut être réalisée après appréciation du rapport bénéfice/risque.

Aux doses cliniques, aucun effet n'est prévu chez le nourrisson allaité en raison de la petite quantité excrétée dans le lait et de la faible absorption intestinale. La société Française de Radiologie recommande de **suspendre l'allaitement pendant les 24 heures suivant l'administration de GADOLINIUM.**

◆ Déroulement de l'examen :

La durée de l'examen peut varier de 10 à 30 minutes pendant lesquelles il faudra rester immobile et respecter les consignes des manipulateurs. Pour obtenir des images de qualité, nous vous demanderons :

- Une immobilité parfaite pendant les séquences.
- Évitez de parler ou de tousser.
- Respirer calmement pendant l'examen.

L'I.R.M. est composé d'un lit, qui se déplace dans un anneau ouvert des deux côtés et l'équipe radiologique vous observe et vous entend.

Pour les patients claustrophobes, si vous prenez couramment l'ascenseur, l'examen se déroulera sans difficulté.

A défaut, signalez-le à votre généraliste afin qu'une prise en charge médicamenteuse puisse être mise en place ; dans ce cas, il sera nécessaire de venir accompagné.

Au cours de l'examen, vous entendrez un bruit répétitif de tam-tam qui est tout-à-fait normal entrecoupé de silences.

◆ Préparation à l'examen :

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun sauf pour les examens suivants : **Bili-IRM et Entéro-IRM.**
- Prenez vos médicaments habituels et **éviter les patchs** (arrêt tabac, hormonal, surveillance glycémique...).
- **I.R.M. de la Tête : Pas de maquillage des yeux.**

CONCLUSION

Pour que votre examen radiologique se passe le mieux possible et pour que le résultat soit fiable, voici quelques consignes à respecter :

- **Renvoyer le questionnaire** ci-joint au service d'IRM dans les plus brefs délais.
- **Bilan allergologique et carte d'allergie** si en possession.
- Compte-rendu d'un précédent examen IRM avec mention du produit de contraste, si vous en possédez .
- Apporter vos anciens clichés pour les comparaisons (radios, scanners, échos ...)

Je soussigné-e Mme/ Mr _____ certifie avoir pris connaissance de l'ensemble des informations écrites ci-dessus

Le ____ / ____ / 20 ____ signature (obligatoire) :