



FICHE D'INFORMATION INFILTRATION RACHIDIENNE DE CORTICOÏDE

De quoi s'agit-il ?

L'infiltration rachidienne consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cortisone directement au contact du nerf dont l'irritation est responsable de votre douleur.

Le geste peut être effectué par guidage radioscopique ou scanner. Cette technique permet de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.

Le déroulement de l'examen :

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du manipulateur. Votre coopération est essentielle, elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuer les risques de douleurs et de complications. Vous êtes installé à plat ventre ou sur le dos sur la table du scanner ou de radiologie utilisant la technique des rayons X qui sont des rayonnements invisibles capables de traverser le corps humain. Pour réaliser ce geste, le radiologue va s'habiller de façon chirurgicale afin de respecter les conditions d'asepsie. La peau est soigneusement désinfectée puis le radiologue dispose un petit champ stérile sur la peau.

Sous contrôle scanner ou sous contrôle scopique (écran T.V.), une aiguille est mise en place à proximité du nerf. Il est possible durant la progression de l'aiguille de reproduire les mêmes douleurs que celles pour lesquelles votre médecin a demandé le geste ; cela signifie la proximité de la zone à traiter. Une faible quantité de produit de contraste iodé peut être injectée pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille, puis le médicament. Quelques images radiologiques peuvent être prises durant les différentes phases de l'examen.

Quels sont les bénéfices d'une infiltration ?

Cette infiltration a pour but de diminuer votre douleur. Le résultat peut varier en durée, en intensité selon les patients et la pathologie de chacun.

Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Comme pour toute ponction, il existe des risques : infection, douleurs, hématome.

L'Agence Française de Sécurité Sanitaire et des Produits de Santé (Afsaps) rapporte la survenue exceptionnelle de paraplégie / tétraplégie dans les indications des injections radioguidées des rachis lombaires et cervical. Ces risques sont extrêmement rares et toutes les précautions sont prises pour les éviter.

Dans les suites de l'infiltration :

À l'issue de l'examen, nous vous garderons si nécessaire en surveillance pendant 30 minutes.

Cette surveillance nous permet également d'intervenir en cas de complication immédiate suivant l'acte.

Afin de mieux prendre en charge la douleur, nous vous poserons des questions avant, pendant et après le geste. Un repos le jour de l'infiltration et si possible le lendemain est conseillé pour une meilleure efficacité. Une amélioration immédiate peut parfois survenir mais elle est transitoire. Vous conserverez donc pendant une semaine votre traitement antalgique habituel. L'effet de l'infiltration est en général progressif. Il atteint son maximum en 10 jours environ.



Ce que vous devez faire :

L'infiltration foraminale se fait en ambulatoire : elle ne nécessite donc pas d'hospitalisation.

Pour l'infiltration :

A l'exception des médicaments que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter, vous prendrez normalement vos autres traitements.

Il est vivement conseillé de venir accompagner au moment de l'infiltration et de **ne pas conduire.**

Restez à jeun solide de 2 heures.

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :

| Risques de saignement : | | |
|---|-----|-----|
| Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (<i>du nez par exemple</i>) ? | Oui | Non |
| Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (<i>anticoagulant ou anti-agrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardegic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid, xarelto, eliquis, etc...</i>), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ? <i>Dans ce cas, il est impératif de nous le signaler.</i> | Oui | Non |

| Etes-vous allergique ? | | |
|---|-----|-----|
| A certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatiques ? | Oui | Non |
| Avez-vous mal toléré un examen radiologique ? | Oui | Non |

| Etes-vous atteint d'une des maladies suivantes ? (<i>il pourrait y avoir une incompatibilité entre ces maladies et un médicament que nous utilisons parfois</i>) | | |
|---|-----|-----|
| Avez-vous un glaucome (maladie de l'œil) ? | Oui | Non |
| Avez-vous une maladie de la prostate (hypertrophie bénigne) ? | Oui | Non |

| Contraception, grossesse, allaitement | | |
|--|-----|-----|
| Avez-vous un moyen de contraception ? | Oui | Non |
| Date de vos dernières règles ____ / ____ / ____ (<i>à remplir la veille ou le jour de l'examen</i>) | Oui | Non |
| Allaitiez-vous ? (si oui, veuillez nous contacter) | Oui | Non |

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et **à nous informer de toute maladie sérieuse.**



CENTRE D'IMAGERIE MÉDICALE CLINIQUE DE L'ORANGERIE

29 allée de la Robertsau
67000 STRASBOURG

- Radiologie & échographie : de 8h à 18h du lundi au vendredi
 - Scanner : de 7h30 à 19h du lundi au vendredi
 - IRM : de 7h30 à 20h du lundi au vendredi, et de 7h30 à 12h le samedi
- PRISE DE RENDEZ-VOUS : N° UNIQUE **03 88 66 66 00**

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous être amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

Je soussigné-e Madame,certifie avoir reçu une information sur l'infiltration prescrite par mon médecin.

Après avoir pu poser les questions que je souhaitais et obtenu des explications répondant à mon attente, je donne mon accord pour que cet examen soit réalisé.

Fait à _____

Le ____ / ____ / 20 ____

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

**En cas de problème après l'examen, vous pouvez joindre le radiologue aux
heures d'ouverture du cabinet : 03 88 52 45 10
En dehors des horaires d'ouverture du cabinet,
le standard de la Clinique de l'Orangerie : 08 26 39 99 1**

© Ces fiches sont la propriété de la SFR (Société Française de Radiologie). Tout droit de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous procédés réservés pour tous pays (Code de la propriété intellectuelle). Aucune diffusion par sponsoring n'est permise sans l'autorisation expresse de la Société Française de Radiologie.